



Kinderspeiseplan

Woche vom

04.12.-08.12.2023



Tag	Frühstück	Obstpause	Mittag	Vesper
Montag 04.12.2023	Müsli und Haferflocken Natur-Joghurt mit Obst 1/2 Scheibe Brot mit Margarine Milch, Tee	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Hühner- Nudeltopf G,I,J Obst	1/2 Brötchen mit Leberwurst 1/2 Brötchen mit Marmelade Tee Margarine
Dienstag 05.12.2023	1 Scheibe Brot 1/2 Scheibe Salami 1/2 Scheibe Jagdwurst Möhrenstifte Milch, Tee	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Hähnchendinos mit Wachsbohngemüse und Salzkartoffeln A,C,G,L,5 Gurkensalat 8	1 Scheibe Mischbrot mit Marmelade Tee
Mittwoch 06.12.2023	1 Scheibe Brot hausgemachter Quark, Eiercreme Gurkenscheiben Milch, Tee Margarine	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Fusilli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln A,C,G,8 Schokoladen-Nikolaus G,8,2	3 Scheiben Baguette mit Frischkäse und Pflaumenmus Tee
Donnerstag 07.12.2023	1 Scheibe Brot 1/2 Scheibe Käse 1/2 Scheibe Hähnchenbrust Tee Milch	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Schichtkohl mit Salzkartoffeln A,G,L,5 Gewürzgurke 1,8	Schocko/Milchnudelsuppe oder Kuchen Tee
Freitag 08.12.2023	1 Scheibe Brot mit Aufschnitt Milch, Tee	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Hefeklöße A,C,G Fruchtsuppe 1,8	Mini-Kuchen oder Waffeln Tee



-dazu immer etwas Gemüse (Gurke, Paprika, Karotte, Kohlrabi...saure Gurke, Rote Beete)
- fettreduzierte Wurst

Wir wünschen allen Kindern einen guten Appetit !
Ihre Anregungen und Hinweise nehmen wir gern entgegen.





Jadłospis

Tydzień od

04.12.-08.12.2023



Dzień	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
poniedziałek 4.12.2023	bulki marmolada mus śliwkowy margaryna mleko, herbata	różnego rodzaju Owoce / warzywa we własnym zakresie	rosół z makaronem G,I,J owoce	chleb pełnoziarnisty salami pierś z kurczaka margaryna mleko, herbata
wtorek 5.12.2023	chleb pełnoziarnisty pasztetowa wędlina drobiowa margaryna mleko, herbata	różnego rodzaju Owoce / warzywa we własnym zakresie	kotleciki drobiowe z fasolą ziemniaki A,C,G,L,5 Gurkensalat 8	chleb biały twarożek ziołowy, sałatka z jajek margaryna mleko, herbata
środa 6.12.2023	müsli, jogurt naturalny owoce mleko, herbata altern.: chleb pełnoziarnisty margaryna	różnego rodzaju Owoce / warzywa we własnym zakresie	Fusilli z sosem pomidorowym i kielbaską myśliwską A,C,G,8 czekoladowy Mikołaj G,8,2	chleb pełnoziarnisty, chleb mieszany pasta wegetariańska marmolada malinowa margaryna mleko, herbata
czwartek 7.12.2023	chleb pełnoziarnisty ser żółty jajko margaryna mleko, herbata	różnego rodzaju Owoce / warzywa we własnym zakresie	mięso w sosie z kapustką z ziemniakami A,C,G,L,5 korniszony 1,8	altern. Pieczywo chrupkie marmolada truskawkowa margaryna herbata, mleko
piątek 8.12.2023	bagietka pełnoziarnista salami sałatka drobiowa margaryna herbata, mleko	różnego rodzaju Owoce / warzywa we własnym zakresie	kluski drożdżowe A,C,G Fruchtsuppe 1,8	chleb pełnoziarnisty salami ser żółty margaryna mleko, herbata



- zawsze dodatkowo warzywa (ogórek, papryka, marchewka, kalarepka... ogórek kiszony, buraczki)
- kielbasa ze zmniejszoną zawartością tłuszczu

Życzymy Wszystkim Przedszkolakom smacznego !

Przyjmujemy chętnie wszystkie Państwa sugestie i wskazówki dotyczące jadłospisu

