



Kinderspeiseplan/ Jadłospis

Woche vom / Tydzień od: 26.01- 30.01.2025

	Montag / Poniedziałek 26.01.2026	Dienstag / Wtorek 27.01.2026	Mittwoch / Środa 28.01.2026	Donnerstag / Czwartek 29.01.2026	Freitag / Piątek 30.01.2026
Frühstück Śniadanie	Vollkorntoast, Käseaufschnitt, Paprika, Kochwurst, Butter/Margarine Tost pełnoziarnisty Plasterki sera, paprika, gotowana kiełbasa, Mas./margaryna A1,a2,a4,a5,g,1,2	Knäckebrot, Quark Fruchtaufstrich, Obst Chleb chrupki, dżem, Owoce A2,Ap,g,Ki	Halbes Bäckerbrötchen Wurstaufschnitt, Nuss/Nougataufstrich, Butter/Margarine ½ bułki Kiełbasa, krem orzechowy/ nougatowy, mas./margaryna a1,g	Mehrkornbrot, Streichwurst, Butter/Margarine Chleb wieloziarnisty Pasta mięsna,mas./margaryna A1,a2,a3,a4,g	Cornflakes verschieden Milch/Joghurt, Obst Cornflakes czekoladowe Mleko/jogurt Owoce g
Obstpause Przerwa owocowa	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie
Mittagessen Obiad	Gefüllte Paprikaschote, Kartoffeln Faszerowane papryki Ziemniaki A,g,i	Möhreneintopf, Fleischklößchen Zupa marchewkowa, Kluseczki mięsne i	Knusper- Fischlins Kräutersoße, Kartoffelstampf, Rote Beete Ryba w sosie zioł.,ziemniaki,buraki A,d,g,1,2	Schweineschnitzel, Paprika- Sahnesoße, Salzkartoffeln Obstkompott Kotlet schabowy, papryka w sosie, ziemniaki, kompot A,Ap,Bi,g	Milchreis, Kirschen Ryż na mleku,wiśnie G,Ki
Vesper Podwieczorek	Butterkeks,Fruchtjoghurt Keksy, jogurt owocowy g	Dinkelbrot, halbe Wiener, Paprikaaufstrich Chleb ciemny, pół parówki, Pasta paprykowa A5,g	Gebäck/wypieki	Filinchen, Fruchtaufstrich Butter/Margarine, halbe Banane Chleb chrupki, dżem,1/2 banana, mas./marg G,Ki	Mischbrot,Putenschinken Tomate,Butter/Margarine Chleb mieszany, szynka z indyka, pomidory, mas./margaryna A1,a2,g