

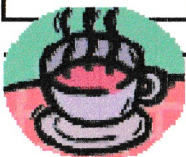


Kinderspeiseplan

Woche vom **08.05.-12.05.2023**



Tag	Frühstück	Obstpause	Mittag	Vesper
Montag 08.05.2023	Müsli /Naturjoghurt Vollkornbrot Obst/Gemüse Margarine Milch, Tee	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Kartoffelsuppe mit Wiener A,I,J,2,5 Obst	Brötchen Leberwurst Marmelade Tee Margarine
Dienstag 09.05.2023	Vollkornbrot Leberwurst Geflügelsalami gelbe Marmelade Milch ,Tee, Margarine	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Eierragout mit Salzkartoffeln A,C,G,J,L,5 Karottensalat 2,3,8	Baguettebrot (hell) Kräuterquark Eiersalat Margarine Milch
Mittwoch 10.05.2023	Müsli /Naturjoghurt Obst Milch ,Tee altern.:Vollkornbrot mit Banane Margarine	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Fusilli mit Hack-Käsesoße A,C,G,I Rote Beete 2,8	Vollkornbrot/Milchbrot veget.Brotaufstrich Himbeermarmelade Honig Butter, Margarine
Donnerstag 11.05.2023	Vollkornbrot Käse Kräuterquark, Ei Margarine Milch	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Hähnchendinos mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln A,C,G,L,5 Fruchtjoghurt G,3,8	Kuchen/Keks altern.:Körnerknäcke Erdbeermarmelade Margarine Milch
Freitag 12.05.2023	Körnerbaguette veget.Brotaufstrich Geflügelsalat Honig, Margarine Milch,Tee	verschiedene Sorten Obst / Gemüse individuell	Seelachsfilet mit süß- saurer Soße und Salzkartoffeln A,D,G,L,5 Obst	Vollkornbrot Salami Käse Margarine Milch, Tee



-dazu immer etwas Gemüse (Gurke,Paprika,Karotte,Kohlrabi...saure Gurke, Rote Beete)
- fettreduzierte Wurst

***Wir wünschen allen Kindern einen guten Appetit !
Ihre Anregungen und Hinweise nehmen wir gern entgegen.***

