



Speiseplan / Jadłospis

Woche vom / Tydzień od: 12.10. – 16.10.2026

	Montag / Poniedziałek 12.10.2026	Dienstag / Wtorek 13.10.2026	Mittwoch / Środa 14.10.2026	Donnerstag / Czwartek 15.10.2026	Freitag / Piątek 16.10.2026
Śniadanie	Mischbrot, Butter/Margarine, Fruchtaufstrich Chleb mieszany, masło, marmolada a1,a2,g	Roggenbrötchen, Kräuterfrischkäse, Putenaufschnitt oder Käse, Gurkenscheiben Bułki, serek ziółowy, wędlina z indyka lub ser, Ogórek w plastrach a,a2,g	Weißbrot, Butter, Putenlyoner,Honig Chleb biały, masło, wędlina z indyka, miód a, a1, g	Vollkornbrot, Butter, Putenaufschnitt oder Eiersalat, Gurkensticks Chleb pełnoziarnisty,masło, Wędlina z indyka lub sałatka jajeczna, ogórek a,a1,a2,a4,a5,c,g	Kaiserbrötchen, Butter, Geflügelaufschnitt, Paprikasticks Kajzerki, masło,wędlina drobiowa, papryka a,g
Obstpause Przerwa owocowa	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	
Mittagessen Obiad	Spinat, Rührei,Salzkartoffeln Szpinak, jajecznicza, ziemniaki C,g,i,1,2	Hühnerfrikasse mit Reis Kurczak w potrawce z ryżem a,c,g,i,j, 1,2	Senfei, Kartoffelstampf Jaja w sosie musztardowym, Ziemniaki a,c,g,j, i,1,2	Schwedische Hackbällchen, Pilzrahmsoße, Reis Schokoladenpudding Szwedzkie klopsiki, sos grzybowy, ryż Budyń czekoladowy a,c,f,g,i,j,Pil,1,2	Geflügelgulasch,Nudeln Gulasz drobiowy, makaron A,g,Pil
Vesper Podwieczorek	Frischwaffeln,Pudierzucker Gofry, cukier puder A,c	Milchbrötchen mit Fruchtaufstrich/bułki maślane, dżem A,g	Gemüsesticks,Kräuterquark Warzywne paluszki, serek ziołowy g	Weizencornflakes Mandelmilch/płatki z mlekiem migdałowym a, a1,g, h1	Kuchen/ ciasto a,g