



Kinderspeiseplan/ Jadłospis

Woche vom / Tydzień od: 09.03. -13.03.2026

	Montag / Poniedziałek 09.03.2026	Dienstag / Wtorek 10.03.2026	Mittwoch / Środa 11.03.2026	Donnerstag / Czwartek 12.03.2026	Freitag / Piątek 13.03.2026
Frühstück Śniadanie	Vollkorntoast, Käseaufschnitt, Paprika, Kochwurst, Butter/Margarine Tost pełnoziarnisty Plasterki sera, paprika, gotowana kiełbasa, Mas./margaryna A1,a2,a4,a5,g,1,2	Knäckebröt, Quark Fruchtaufstrich, Obst Chleb chrupki, dżem, Owoce A2,Ap,g,Ki	Halbes Bäckerbrötchen Wurstaufschnitt, Nuss/Nougataufstrich, Butter/Margarine ½ butki, kiełbasa, krem orzechowo/ nougatowy, masło/margaryna a1,g	Mehrkornbrot, Streichwurst, Butter/Margarine Chleb wieloziarnisty Pasta mięsna, masło/margaryna A1,a2,a3,a4,g	Cornflakes verschiden Milch/Joghurt, Obst Cornflakes czekoladowe Mleko/jogurt Owoce g
Obstpause Przerwa owocowa	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie	verschiedene Sorten Obst / Gemüse Individuell różnego rodzaju warzywa i owoce we własnym zakresie
Mittagessen Obiad	Gefüllte Paprikaschote, Kartoffeln Faszerowane papryki Ziemniaki A,g,i	Möhreneintopf, Fleischklößchen Zupa marchewkowa, Kluseczki mięsne i	Knusper- Fischlins Kräutersoße, Kartoffelstampf, Rote Beete Ryba w sosie ziołowym., ziemniaki, buraki A,d,g,1,2	Schweineschnitzel, Paprika- Sahnesoße, Salzkartoffeln Obstkompott Kotlet schabowy, papryka w sosie, ziemniaki, kompot A,Ap,Bi,g	Milchreis, Kirschen Ryż na mleku, wiśnie G,Ki
Vesper Podwieczorek	Butterkeks, Fruchtjoghurt Keksy, jogurt owocowy g	Brot (verschiden), halbe Wiener, Paprikaaufstrich Chleb ciemny, pół parówki, Pasta paprykowa A5,g	Gebäck/wypieki	Filichen, Fruchtaufstrich Butter/Margarine, halbe Banane Chleb chrupki, dżem, 1/2 banana, mas./marg G,Ki	Mischbrot, Putenschinken Tomate, Butter/Margarine Chleb mieszany, szynka z indyka, pomidory, mas./margaryna A1,a2,g